



INFORMAZIONI PERSONALI Spalatro Angela Valentina

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

- 07/2016-attuale Attività di libero professionista come referente Medico Psichiatra
S.R.P. 2.1 Comunità psichiatrica Castagneto Po (Torino), ASL TO 4, gestita da cooperativa "Il Margine", sede via Eritrea 20, Torino
- Attività di medico psichiatra con pazienti affetti da schizofrenia grave, disturbi schizoaffettivi e gravi disturbi di personalità con dipendenze da sostanze in percorso comunitario di tipo residenziale medio-lungo termine.
 - Attività di coordinamento equipe multidisciplinare con organizzazione attività comunitarie ed extra comunitarie per tali pazienti in un progetto riabilitativo in collaborazione con i curanti dei CSM di competenza territoriale
 - Gestione effetti collaterali e modifiche terapie farmacologiche in accordo con curanti del CSM territoriale
 - Gestione degli aspetti generali di natura medica in collaborazione con MMG territoriale.
 - Gestione di eventuali urgenze di natura medica e psichiatrica tramite reperibilità diurna e notturna 2settimane/mese con valutazione del singolo caso ed eventuali indicazioni terapeutiche o gestionali del momento di crisi
- 10/2016-07/2021 Referente Medico Psichiatra
Comunità Terapeutico riabilitativo Residenza Dahu, Brusson (AO)
- Attività di medico psichiatra con pazienti affetti da Disturbi della Nutrizione ed Alimentazione e gravi disturbi di personalità con dipendenze da sostanze in percorso comunitario di tipo residenziale medio-lungo termine.
 - Attività di coordinamento equipe multidisciplinare con organizzazione attività comunitarie ed extra comunitarie per tali pazienti in un progetto riabilitativo in collaborazione con i curanti dei CSM di competenza territoriale
 - Gestione effetti collaterali e modifiche terapie farmacologiche in accordo con curanti del CSM territoriale
 - Gestione di eventuali urgenze di natura medica e psichiatrica tramite reperibilità diurna e notturna 2settimane/mese con valutazione del singolo caso ed eventuali indicazioni terapeutiche o gestionali del momento di crisi
 - Gruppi familiari e colloqui di terapia familiare
- 10/2016 – 2/2020 Dottorato in Neuroscienze
Università degli Studi di Torino, Scuola di Dottorato in Scienza della Vita e della Salute, Dottorato in Neuroscienze, Dipartimento di Neuroscienze, Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza, SCUO CPE DCA, Via Cherasco 15 Torino
- Proseguimento attività di ricerca condotte nel corso del corso di Specializzazione, nello specifico:
- Attività continuativa di studio e ricerca nel campo del neuroimaging, facendo particolare riferimento allo studio e all'analisi delle basi neurobiologiche dei Disturbi del Comportamento Alimentare e alle possibili aree di sovrapposizione con altri campi del sapere, dando rilievo e valore all'adeguatezza dell'approccio neuroscientifico nel trattare i sintomi del malessere contemporaneo.
 - Attività di elaborazione dati in ambito del neuroimaging con metodiche avanzate (SPM8,AFNI).
 - Somministrazione e applicazione di tecniche terapeutiche innovative (TMS=transcranial magnetic stimulation) su pazienti psichiatrici

- Partecipazione attiva in fase di reclutamento e di gestione nel tempo di progetti di ricerca multidisciplinari ed integrati in particolare relativi alla Risonanza Magnetica Funzionale
- Attività di coordinamento studenti Medicina e Chirurgia e affiancamento tutor (Prof. Federico Amianto) nel seguire tesi studenti di Medicina relative al mio campo di esperienza
- Ruolo di cultore alla ricerca: Attività di insegnamento disciplina specifica (psichiatria, elementi di base) a studenti di medicina e chirurgia e valutazione degli stessi nelle sessioni d'esame
- Partecipazione attiva alla fase di scrittura di testi e articoli scientifici nell'ambito del contesto dei Disturbi del Comportamento Alimentare
- Attività di collegamento e di rete tra struttura Ospedaliero-Universitaria e Struttura Residenziale-Riabilitativa Dahu, Brusson (AO) (Direttore Dott. ssa Alberici) dove si effettuano interventi psicodiagnostici e terapeutici come prosecuzione e raccordo con percorso c/o SCU CPE DCA Prof Fassino.
- Attività di corelatore in tesi di ambito psicologico, di medicina e di riabilitazione psichiatrica (analisi dati, redazione contributo personale, lettura dei risultati ed elaborazione degli stessi)

09/2019-02/2020

Attività di libero professionista come referente Medico Psichiatra
Comunità alloggio psichiatrica Psichiatrica Parimento, Torino gestita da cooperativa "il Margine", sede via Eritrea 20, Torino

- Attività di medico psichiatra con pazienti affetti da schizofrenia grave, disturbi schizoaffettivi e gravi disturbi di personalità con dipendenze da sostanze in percorso comunitario di tipo residenziale medio-lungo termine.
- Attività di coordinamento equipe multidisciplinare con organizzazione attività comunitarie ed extra comunitarie per tali pazienti in un progetto riabilitativo in collaborazione con i curanti dei CSM di competenza territoriale
- Gestione effetti collaterali e modifiche terapie farmacologiche in accordo con curanti del CSM territoriale
- Gestione degli aspetti generali di natura medica in collaborazione con MMG territoriale.
- Gestione di eventuali urgenze di natura medica e psichiatrica tramite reperibilità diurna e notturna 2settimane/mese con valutazione del singolo caso ed eventuali indicazioni terapeutiche o gestionali del momento di crisi

01/2018-02/2018

Attività di libero professionista come referente Medico Psichiatra
Comunità Protetta tipo B L'Incontro Srl, Castello di Annone, Asti

- Attività di medico psichiatra (in sostituzione temporanea di mutua del Direttore Sanitario della Struttura) con pazienti affetti da schizofrenia grave, disturbi schizoaffettivi e gravi disturbi di personalità con dipendenze da sostanze in percorso comunitario di tipo residenziale medio-lungo termine.
- Gestione effetti collaterali e modifiche terapie farmacologiche in accordo con curanti del CSM territoriale

07/2016-09/2016

Attività di libero professionista come referente Medico Psichiatra
Comunità alloggio psichiatrica Verrua Savoia (Torino), ASL TO 4, gestita da cooperativa "il Margine", sede via Eritrea 20, Torino

- Attività di medico psichiatra con pazienti affetti da schizofrenia grave, disturbi schizoaffettivi e gravi disturbi di personalità con dipendenze da sostanze in percorso comunitario di tipo residenziale medio-lungo termine.
- Attività di coordinamento equipe multidisciplinare con organizzazione attività comunitarie ed extra comunitarie per tali pazienti in un progetto riabilitativo in collaborazione con i curanti dei CSM di competenza territoriale
- Gestione effetti collaterali e modifiche terapie farmacologiche in accordo con curanti del CSM territoriale
- Gestione degli aspetti generali di natura medica in collaborazione con MMG territoriale.
- Gestione di eventuali urgenze di natura medica e psichiatrica tramite reperibilità diurna e notturna 2settimane/mese con valutazione del singolo caso ed eventuali indicazioni terapeutiche o gestionali del momento di crisi

09/2016-12/2016

Attività di libero professionista come referente Medico Psichiatra
Comunità Protetta tipo B Villa Mainero (Torino), cooperativa Progetto Muret sede Via
Virle 21/A

- Attività di medico psichiatra (in sostituzione temporanea di mutua del Direttore Sanitario della Struttura) con pazienti affetti da schizofrenia grave, disturbi schizoaffettivi e gravi disturbi di personalità con dipendenze da sostanze in percorso comunitario di tipo residenziale medio-lungo termine.
- Gestione effetti collaterali e modifiche terapie farmacologiche in accordo con curanti del CSM territoriale

07/2012-07/2016

Specializzando in Psichiatria

Università degli Studi di Torino – Facoltà di Medicina e Chirurgia – S.C.D.U. C.P.R. D.C.A. - U.A.O.U. San Giovanni Battista di Torino - Molinette, TORINO (Italia)

- Dal Luglio 2012 a Luglio 2013, attività ambulatoriale presso gli Ambulatori SCUO CPR DCA (Responsabile Dott. Amianto) comprensiva di triage e prime visite psichiatriche DCA (Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa e DCA NAS) finalizzate alla presa in carico con follow up a 10-15 giorni. Triage pazienti BED, prime visite BED con follow up e attività gruppali, quali gruppo psicoeducazionale, psicoterapia di gruppo (psicodramma) e gruppo di auto mutuo aiuto, cicli di psicoterapie brevi individuali per pazienti con AN e BN.
- Dal Luglio 2013 a Gennaio 2014, attività clinica di assistenza pazienti ospedalizzati presso il reparto CPR DCA Psichiatria diretto dal Prof. Fassino.
- Da Ottobre 2012 a Maggio 2014, reperibilità diurne settimanali e festive presso il reparto SCUO Psichiatria 1 Prof. Bogetto e dal Maggio 2014 ad oggi guardie attive diurne e notturne in affiancamento a personale universitario strutturato presso il DEA Clinica Psichiatrica dell'Azienda Ospedaliera "San Giovanni Battista" di Torino.
- Da Luglio 2012 a Luglio 2016 effettuazione di consulenze psichiatriche in affiancamento a personale universitario strutturato presso il reparto Detenuti dell'Azienda Ospedaliera "San Giovanni Battista" di Torino.
- Da Luglio 2015 a Luglio 2016 accanto all'attività ambulatoriale sopradescritta inizio di attività di counseling individuale o di coppia dei familiari e dei coniugi delle pazienti affette da AN e BN.
- Da Aprile 2015 a Novembre 2015 co-conduzione gruppo di DBT (Dialectical Behavioral Therapy) in pazienti affette da Bulimia Nervosa e Organizzazione Borderline di Personalità.

11/2010-02/2020

Frequentatore e Collaboratore

- Attività continuativa di studio e ricerca nel campo del neuroimaging, facendo particolare riferimento allo studio e all'analisi delle basi neurobiologiche dei Disturbi del Comportamento Alimentare e alle possibili aree di sovrapposizione con altri campi del sapere, dando rilievo e valore all'adeguatezza dell'approccio neuroscientifico nel trattare i sintomi del malessere contemporaneo.
- Attività di elaborazione dati in ambito del neuroimaging con metodiche avanzate (SPM8, AFNI).
- Somministrazione e applicazione di tecniche terapeutiche innovative (TMS=transcranial magnetic stimulation) su pazienti psichiatrici
- Partecipazione attiva in fase di reclutamento e di gestione nel tempo di progetti di ricerca multidisciplinari ed integrati in particolare relativi alla Risonanza Magnetica Funzionale

09/2015-11/2015

Visiting Scholar

Mind, Brain Imaging and Neuroethics, Institute of Mental Health Research, University of Ottawa, Ottawa, ON, Canada

- Frequentazione giornaliera centro di ricerca internazionale ed interdisciplinare nella diagnosi e cura di malattie mentali (depressione e schizofrenia in particolare) con attività quotidiana di confronto tra discipline differenti (fisica, neuroradiologia, psichiatria, filosofia e neuroetica)
- Acquisizione di competenze specifiche relative all'elaborazione di dati provenienti da studi di

neuroimaging condotti su pazienti psichiatrici a fini di ricerca in ambito neuroscientifico

- Partecipazione bi-settimanale a gruppo di lavoro (lab meeting) con presentazione di dati clinici e scientifici relativi a progetti di ricerca in ambito neuro cognitivo, neuro biologico e neuropsicoanalitico.
- Partecipazione puntuale a riunioni di equipe in ambito di Disturbi del Comportamento Alimentare per la progettazione di studi randomizzati di tipo caso controllo con prosecuzione di collaborazione internazionale con Prof. Northoff e Prof. Tasca.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

10/2016-attuale

Dottorato di Ricerca in Neuroscienze,
Università degli Studi di Torino, Scuola di Dottorato in Scienza della Vita e della Salute, Dottorato in Neuroscienze, Dipartimento di Neuroscienze, Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza, SCDU CPE DCA, Via Cherasco 15 Torino

Prosecuzione attività di ricerca condotte nel corso del corso di Specializzazione; nello specifico:

- Attività continuativa di studio e ricerca nel campo del neuroimaging, facendo particolare riferimento allo studio e all'analisi delle basi neurobiologiche dei Disturbi del Comportamento Alimentare e alle possibili aree di sovrapposizione con altri campi del sapere, dando rilievo e valore all'adeguatezza dell'approccio neuroscientifico nel trattare i sintomi del malessere contemporaneo.
- Attività di elaborazione dati in ambito del neuroimaging con metodiche avanzate (SPM8, AFNI).
- Somministrazione e applicazione di tecniche terapeutiche innovative (TMS=transcranial magnetic stimulation) su pazienti psichiatrici
- Partecipazione attiva in fase di reclutamento e di gestione nel tempo di progetti di ricerca multidisciplinari ed integrati in particolare relativi alla Risonanza Magnetica Funzionale
- Ruolo di cultore alla ricerca: Attività di insegnamento disciplina specifica (psichiatria, elementi di base) a studenti di medicina e chirurgia e valutazione degli stessi nelle sessioni d'esame
- Attività di coordinamento studenti Medicina e Chirurgia e affiancamento tutor (Prof. Federico Amianto) nel seguire tesi studenti di Medicina relative al mio campo di esperienza
- Partecipazione attiva alla fase di scrittura di testi e articoli scientifici nell'ambito del contesto dei Disturbi del Comportamento Alimentare
- Attività di collegamento e di rete tra struttura Ospedaliero-Universitaria e Struttura Residenziale-Riabilitativa Dahu, Brusson (AO) (Direttore Dott. ssa Alberici) dove si effettuano interventi psicodiagnostici e terapeutici come prosecuzione e raccordo con percorso c/o SCDU CPE DCA Prof Fassino.
- Attività di corelatore in tesi di ambito psicologico e di medicina (analisi dati, redazione contributo personale, lettura dei risultati ed elaborazione degli stessi)

07/2011-07/2016

Specializzazione in Psichiatria

70-70 docce e dignità di stanza

Università degli Studi di Torino – Facoltà di Medicina e Chirurgia – S.C.D.U. C.P.R. D.C.A. - U.A.O.U San Giovanni Battista di Torino - Molinette, Torino (Italia)

- Capacità di effettuare colloqui di valutazione diagnostica con somministrazione di test etero e autosomministrati al fine di costruire progetti terapeutici ad personam con attenzione anche agli aspetti di ricerca medica e di valutazione dei risultati.

- Capacità di effettuare colloqui di inquadramento delle dinamiche relazionali del sistema familiare dei pazienti, con successivo lavoro clinico sugli aspetti comunicativi e relazionali presenti all'interno dello stesso sistema familiare.
- Capacità di conduzione della cura di un paziente: effettuando colloqui clinici durante i quali viene data attenzione alle dinamiche intrapsichiche e relazionali del paziente, elementi rilevanti anche per l'impostazione di una adeguata terapia farmacologica.
- Capacità di gestire l'urgenza psichiatrica.
- Capacità di impostare una terapia farmacologica che tenga conto sia del paziente che delle linee guida internazionali.
- Capacità di effettuare interventi di psicoterapia psicodinamica a breve e medio termine, individuale e di gruppo, per pazienti e genitori.
- Conoscenza approfondita del funzionamento del sistema sanitario nazionale con particolare riferimento agli assetti aziendali sanitari ed amministrativi e ai piani di progettazione aziendale.

Collaboratore

11/2012 – 02/2020

- Partecipazione attiva alla fase di scrittura di testi e articoli scientifici nell'ambito del contesto dei Disturbi del Comportamento Alimentare:
 - *The relationship between cortical thickness and body mass index differs between women with anorexia nervosa and healthy subjects* Psychiatry Research
 - *Identifying neuroanatomical signatures of anorexia nervosa: a multivariate machine learning approach* Psychological Medicine
 - *Brain correlates of alexithymia in eating disorders: a voxel-based morphometry study* Psychiatry Clinical Neuroscience
 - *Reduced resting-state functional connectivity of the somatosensory cortex predicts psychopathological symptoms in women with bulimia nervosa* Front Behavioral Neuroscience
 - *Adlerian parental counseling in eating disorders: preliminary data of a controlled trial*. Eating Weight Disorders
 - *Brain volumetric abnormalities in patients with anorexia and bulimia nervosa: a voxel based morphometry study*. Psychiatry Research
- *Childhood emotional abuse and neglect in obese patients with and without binge eating disorder: Personality and psychopathology correlates in adulthood*. *Psychiatry Res.*
- Partecipazione attiva a congressi nazionali in ambito psichiatrico con presentazione di poster o relazioni relative alle attività di ricerca svolte all'interno del contesto di specializzazione ed in particolare:
 - Relazione: "Alterazioni neuromorfologiche in pazienti affette da Disturbi del Comportamento Alimentare". XLI Congresso Nazionale Società Italiana di Psicoterapia Medica (06/2012).
 - Poster: "i Disturbi del Comportamento Alimentare: follow up a 8 anni". I Congresso Nazionale Società Italiana di Psicopatologia dell'Alimentazione (11/2012)
 - Poster: "Creatività e Umorismo nei Disturbi Mentali" XVII Congresso della Società Italiana di Psicopatologia (02/2013)
 - Poster: "Esplorazione dei Pattern dell'Empatia nei Disturbi del Comportamento Alimentare". XVIII Congresso della Società Italiana di Psicopatologia (02/2016)
 - Poster: "Affective Responsiveness in Anorexia and Bulimia: two sides of the same coin?". IV Incontro Nazionale dei Giovani Psichiatri (05/2016)

11/03/2013-19/03/2012

Intensive Course in Transcranial Magnetic Stimulation

Harvard Medical School, Berenson Allen Center for Noninvasive Brain Stimulation Beth Israel Deaconess Medical Center, BOSTON, Massachusetts

- Acquisizione delle basi teoriche, dei principi di base e dei campi di utilizzo della

Stimolazione Magnetica Transcranica in ambito neurologico, neurofisiologico, delle scienze cognitive e in campo psichiatrico.

- Attività pratica in piccoli gruppi con lezioni teoriche e acquisizione pratica delle abilità di base per l'utilizzo della strumentazione con particolare attenzione alle metodiche di neuronavigazione, alle mappe corticali e ai potenziali evocati.
- Acquisizione di competenze di base per la progettazione di protocolli di studi condotti con l'utilizzo della TMS in ambito clinico.

01/2014–01/2015

Corso di Formazione: Intensive Training in Dialectical behavioral Therapy: Skill training e Individual Therapy

PDFRI (Personality Disorders, Formazione e Ricerca Italiana) Scuola di Psicoterapia Cognitiva

- Acquisizione delle principali conoscenze ed orientamento cognitivo-comportamentale in relazione alla teoria biosociale delle malattie mentali.
- Acquisizione dei principi di base dell'orientamento dialettico come ponte tra orientamenti cognitivo-comportamentali e psicodinamici nell'approccio a malattie psichiatriche complesse quali i gravi disturbi di personalità Borderline, i quadri di abusi di sostanze e di disturbi alimentari e i pazienti ad alto rischio suicidario.
- Acquisizione di elementi teorici e pratici rilevanti per la conduzione di gruppi di skill training in pazienti con disturbi borderline di personalità con/senza abuso di sostanze e comportamenti autolesivi o parasuicidari secondo il modello teorico della Linehan.
- Acquisizione del modello teorico della DBT e dei suoi elementi costitutivi: coaching, psicoterapia individuale e gruppi di skill per l'acquisizione di competenze intersoggettive e intrapsichiche.
- Acquisizione di strumenti di base per la conduzione di un gruppo di skill training nell'ambito dei servizi territoriali per pazienti con disturbi di personalità borderline, pazienti con abuso di sostanze e pazienti con disturbi del comportamento alimentare.

08/2012–06/15

Analisi ad orientamento junghiano con analista di fiducia con finalità personali e formative

Dr.ssa Simonetta Garassino, Corso Vittorio 111 Torino (Italia)

09/2004–10/2010

Corso di Laurea Magistrale a Ciclo Unico in Medicina e Chirurgia

110/110

Università degli Studi di Torino – Facoltà di Medicina e Chirurgia – ASO San Luigi Gonzaga - Orbassano, TORINO (Italia)

- Capacità di effettuare visita medica generale e neurologica al fine di effettuare diagnosi differenziali delle principali patologie dell'area internistica e neurologica.
- Capacità di effettuare valutazione di quadro internistico, neurologico e chirurgico d'urgenza e della sua successiva gestione anche attraverso invio presso struttura idonea al trattamento dello stesso.
- Capacità di trattare principali patologie internistiche ed infettive croniche mediante impostazione di terapie adeguate.
- Conoscenza preliminare del funzionamento del sistema sanitario nazionale con particolare riferimento agli aspetti aziendali sanitari ed amministrativi e ai piani di progettazione aziendale.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	C1	B1	B1	B2
francese	A1	B1	A1	A1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Si sono affinate negli anni capacità comunicative e relazionali sempre più efficaci che hanno permesso di lavorare serenamente in equipe, con la possibilità di accogliere, di volta in volta, i problemi sollevati dai vari membri dell'equipe curante e successivamente discuterli per trovare soluzioni il più possibile efficaci e condivise anche all'interno di gruppi di lavoro interdisciplinari.

Competenze organizzative e gestionali

- Con lo svolgimento dell'attività clinica a tempo pieno, durante la scuola di Specializzazione e con l'esperienza di collaborazione nell'ambito di progetti di ricerca in neuroimaging, in particolare anche durante l'esperienza di 3 mesi all'estero, è stato possibile approfondire e consolidare la posizione di responsabile medico con particolare attenzione alle dinamiche di un gruppo di lavoro, alla circolazione di una comunicazione efficace tra gli elementi dell'equipe curante (psicologi, infermieri, educatori, os) e alle tecniche di risoluzione dei problemi.
- E' stato anche possibile apprendere e successivamente consolidare la capacità di prendere decisioni cliniche e gestionali importanti in tempi relativamente brevi con effetti clinici soddisfacenti.

Competenza digitale	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Altre competenze

- Informatiche: pacchetto office (Excel, Word, Access, Outlook)
- Sportive: attività di tipo agonistico nel Basket (aa 1999-2005) e breve periodo come allenatrice di squadre di minibasket (aa 2006-2007)
- Segretariato e lavoro di magazzino: impiego part time (aa 2005-2006) c/o Società "Il Globo" (azienda di montature ottiche).
- Neuroscienze e statistiche: Utilizzo di software di analisi dati di neuroimaging (SPM, AFNI) e di strumenti terapeutici a carattere neurobiologico (TMS).

Patente di guida A
B