

INFORMAZIONI PERSONALI

Coanome e Nome

RUSSELLO ELISA

ESPERIENZA LAVORATIVA

Attualmente da Luglio 2008

Cooperativa Sociale Terra Mia Onlus - Torino

Area di promozione del benessere

Psicologa, psicoterapeuta

1. **SPORTELLI D'ASCOLTO PSICOLOGICO presso Istituti di Istruzione Secondaria, rivolti a studenti, docenti e genitori:**
  - Liceo Scientifico "Piero Gobetti" da Ottobre 2017 e tuttora in corso
  - Liceo Scientifico e Linguistico "Altiero Spinelli" da Dicembre 2017 a Giugno 2022
  - Liceo Statale "Regina Margherita" da Gennaio 2012 a Giugno 2022
  - IIS "Primo Levi" da Novembre 2017 a Giugno 2022
1. **SPORTELLI D'ASCOLTO PSICOLOGICO presso Istituti Comprensivi della Città di Torino, rivolti a studenti, docenti e genitori:**
  - Istituto Comprensivo Cairoli, da Settembre 2014 a Dicembre 2017
  - Istituto Comprensivo Castello di Mirafiori, da Settembre 2014 a Giugno 2015
  - Istituto Comprensivo Salvemini, da Settembre 2014 a Dicembre 2017
2. **SPORTELLI D'ASCOLTO PSICOLOGICO rivolti a giovani con uso problematico di cocaina e nuove droghe ed ai loro familiari:**
  - TRIP OUT: Da Ottobre 2008 a Dicembre 2018, nel Comune di Grugliasco, per conto della Cooperativa Terra Mia Onlus, in collaborazione con l'ASL TO1
  - FREE SPACE: Da Febbraio 2011 a Gennaio 2012, nel Comune di Piossasco, per conto dell'ASL TO3
3. **SPORTELLI D'ASCOLTO PSICOLOGICO PER IL SOSTEGNO ALLA GENITORIALITA' rivolti a genitori ed insegnanti:**
  - Ex Circoscrizione X di Torino: Sportello d'ascolto e incontri di formazione nelle scuole del territorio, negli anni scolastici 2014/2015, 2016/2017
  - Comune di Rivalta (TO): Sportello d'ascolto da Ottobre 2012 a Giugno 2014
  - Ex Circoscrizione IX di Torino: Sportello d'ascolto ed incontri di formazione e di confronto nelle scuole del territorio e presso lo Spazio Famiglia di Via Montevideo, da Settembre 2009 a Dicembre 2010
  - Centro Zoe Genitori e Figli del Comune di Moncalieri: Sportello d'ascolto ed incontri di formazione e di confronto nelle scuole del territorio e presso il Centro Zoe, da Ottobre 2009 a Maggio 2011
4. **CONDUZIONE DI GRUPPI E SEMINARI SULLE TEMATICHE ADOLESCENZIALI rivolti a genitori e insegnanti presso alcune scuole del territorio cittadino da Gennaio 2009 a Giugno 2015:**
  - Liceo Statale Regina Margherita
  - Liceo Scientifico Gobetti
  - Scuola secondaria di primo grado, Gozzi Olivetti
  - Scuola Secondaria di primo grado Nievo-Matteotti
  - Scuola Secondaria di primo grado Cairoli,
  - Scuola Secondaria di primo grado Calamandrei

## 5. PREVENZIONE AL DISAGIO ED ALLE DIPENDENZE DA ALCOL, DROGA, E TABAGISMO

- **Progetto PEGASO:** Interventi di prevenzione al disagio ed alle dipendenze da alcol, droga e tabagismo attraverso attività di peer education, laboratori nelle classi, formazione agli insegnanti ed ai genitori, presso alcune scuole secondarie di primo e secondo grado del Comune di Torino (S.m.s. Nievo-Matteotti; S.m.s. Calamandrei, S.m.s. Cairoli, S.m.s. Gozzi Olivetti, L.S. Regina Margherita, Liceo Scientifico e ITC Majorana, I.I.S. Giulio, Liceo Scientifico Gobetti), dal 2008 a Giugno 2015
- **“Majorana – Marro” di Moncalieri:** Interventi di prevenzione nella scuola secondaria di secondo grado attraverso laboratori in classe, da Novembre 2013 a Marzo 2014

## 6. EDUCAZIONE ALLA SESSUALITÀ ED ALL’AFFETTIVITÀ:

- **Ce.Se.Di, Centro Servizi Didattici della Città Metropolitana:** Interventi di prevenzione in scuole di Istruzione Secondaria del Comune di Torino e Provincia, attraverso laboratori in classe ed incontri di formazione rivolti a insegnanti e genitori, da Settembre 2012 a Giugno 2013
- **“Majorana – Marro” di Moncalieri:** Interventi di prevenzione nella scuola secondaria di secondo grado attraverso laboratori in classe, da Novembre 2013 a Marzo 2014
- **Diritto allo Studio del Comune di Moncalieri:** Interventi di prevenzione in scuole primarie e secondarie del Comune di Moncalieri, attraverso laboratori in classe ed incontri di formazione rivolti a insegnanti e genitori, da Settembre 2009 a Giugno 2015

### **ESPERIENZA LAVORATIVA**

Attualmente da Gennaio 2014

Asilo Nido e Scuola dell’Infanzia Paritaria San Giulio – Torino

Psicologa

**Attività di supervisione del corpo docenti e sostegno alla genitorialità attraverso colloqui psicologici di consultazione e incontri di formazione e confronto rivolti alle famiglie**

### **ESPERIENZA LAVORATIVA**

Da Maggio 2013 a Dicembre 2014

Cooperativa Sociale CILTE - Torino

Psicologa, Psicoterapeuta

**Attività di supervisione a gruppi di operatori socio-sanitari nei Comuni di Torino, Pinerolo e Verbania**

### **ESPERIENZA LAVORATIVA**

Attualmente da Ottobre 2012

**Farmacia delle Maddalene**, Piazza Respighi 3, Torino

Psicologa, Psicoterapeuta, Sessuologa clinica

“Lo psicologo in farmacia”: servizio di **consultazione psicologica** per la promozione del benessere, promosso dall’Ordine degli Psicologi del Piemonte, l’Ordine dei farmacisti della Provincia di Torino, Federfarma Torino, Farma Onlus

### **ESPERIENZA LAVORATIVA**

Da Luglio 2008 a Gennaio 2009

Cooperativa Sociale Terra Mia Onlus - Torino

Servizi

Educatrice

1. **Attività di coordinamento** nell’ambito di progetti di prevenzione, formazione e ricerca realizzati sul territorio cittadino e provinciale.
2. **Attività educativa** presso comunità di reinserimento per soggetti tossicodipendenti

## ESPERIENZA LAVORATIVA

Da Ottobre 2007 a Dicembre 2010

Azienda Sanitaria Locale TO2, Servizio di Neuropsichiatria Infantile

Sanità pubblica

Tirocinio di specialità

Interventi di **psicodiagnosi, sostegno psicologico e psicoterapia**, partecipazione alle riunioni d'equipe multiprofessionali e alle supervisioni per l'abilitazione alla professione di psicoterapeuta

Da Settembre 2005 a Sett. 2006

Azienda Sanitaria Locale TO2, Dipartimento di Patologia delle Dipendenze e Servizio di Neuropsichiatria Infantile

Sanità pubblica

Tirocinio Post Lauream

Affiancamento ed osservazione nel lavoro di psicodiagnosi e sostegno psicologico, partecipazione alle riunioni d'equipe multiprofessionali e alle supervisioni.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Gennaio 2007 a Dicembre 2010

M.IN.D. Mastery Interaction Development (Istituto per la Ricerca e la Formazione) con sede in Corso Galileo Ferraris 110, Torino

**Scuola di Psicoterapia Cognitiva dell'Infanzia e dell'Adolescenza**

Teoria dell'Attaccamento, Psicologia dello sviluppo, Psicopatologia dello sviluppo, Psicoterapia cognitiva dell'età evolutiva, Clinica Adulti e altri corsi di perfezionamento

**Psicoterapeuta**

Da Gennaio 2008 a Dicembre 2011

Centro Clinico Crocetta, Corso Galileo Ferraris 110, Torino

Master Quadriennale di formazione per Sessuologo clinico

- **Esperto in Educazione Sessuale**
- **Consulente in Sessuologia**
- **Sessuologo clinico**

Gennaio 2006

Università degli studi di Torino – Facoltà di Psicologia

Psicologia clinica

**Abilitazione all'esercizio della libera professione di Psicologo** con iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Piemonte al N° 4887

Da settembre 2000 a Giugno 2005

Università degli studi di Torino – Facoltà di Psicologia

Psicologia clinica e di comunità

**Laurea in Psicologia**

Da settembre 1995 a Giugno 2000

Liceo Scientifico "A. Einstein" - Torino

P.N.I. (Sperimentazione informatica, fisica e matematica)

**Maturità Scientifica**

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

### ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### INGLESE

Buono

Buono

Buono

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di lettura</li> <li>• Capacità di scrittura</li> <li>• Capacità di espressione orale</li> </ul>	<p><b>PORTOGHESE</b> Buono Buono Buono</p>
<p><b>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</b></p>	<p>Dal 2003 e fino al 2013 ho partecipato attivamente all'associazione Gi.O.C. (Gioventù Operaia Cristiana) nella quale ho svolto attività di formazione, gestione di gruppi giovanili, gestione dei campi estivi, organizzazione di eventi di protagonismo giovanile all'interno del quartiere in cui vivo e nel territorio torinese.</p> <p>Negli anni ho ricoperto il ruolo di responsabile organizzativo, educativo e formativo nel quartiere di Vanchiglietta, in collaborazione con la circoscrizione VII di Torino e di vicepresidente nazionale, coordinando le attività educative di varie regioni d'Italia.</p> <p>Nell'ultimo biennio ho coordinato una ricerca intervento su scala nazionale rispetto al tema "Giovani e Lavoro".</p> <p>Grazie a questa esperienza ed ai ruoli di responsabilità ricoperti, ho maturato una buona capacità nel lavoro di squadra, nel lavoro di rete e nell'ideazione e stesura di progetti educativi</p>
<p><b>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</b></p>	<p>L'esperienza nella Gi.O.C. unitamente a precedenti attività di volontariato svolte presso la casa-famiglia "Casa Nostra" (Torino) e presso l'orfanatrofio "Casa das Meninas" a Teofilo Otoni in Brasile, mi hanno dato l'opportunità di maturare buone capacità relazionali, in particolar modo con gli adolescenti ed i giovani.</p> <p>Grazie ai ruoli di responsabilità ricoperti negli anni, all'interno della Gi.O.C., ho avuto l'occasione di confrontarmi positivamente con il mondo delle istituzioni.</p>
<p><b>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</b></p>	<p>Ottima conoscenza dei principali applicativi in ambiente Windows, in particolare del pacchetto Office; buona conoscenza ed uso del programma di analisi statistica SPSS.</p> <p>Buona conoscenza di Internet Explorer</p>
<p><b>PATENTE</b></p>	<p>Patente B - Automunita</p>
<p><b>CORSI DI FORMAZIONE SEGUITI</b></p>	<p><b><u>Maggio 2020</u></b> <b>Bambini e adolescenti, quarantena ed emergenza Covid-19, aspetti clinici, assistenziali e psicologici</b>, corso di formazione a distanza promosso da PUBLIEDIT in collaborazione con UER Academy e LAPS Libera Accademia Progetti Sperimentali, per un totale di 20 ore</p> <p><b><u>Novembre 2018</u></b> <b>Corso di formazione pratica avanzata di Terapia Metacognitiva Interpersonale.</b> Livello base + avanzato. La Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI) è un approccio sviluppato principalmente per il trattamento dei disturbi di personalità, che mira a migliorare la metacognizione e affinare la capacità di capire cosa gli altri pensano, provano e cosa li muove ad agire, per promuovere modi di relazionarsi più funzionali attraverso la comprensione degli schemi interpersonali che guidano le azioni, per un totale di 64 ore</p> <p><b><u>Dicembre 2017</u></b> <b>Training di primo livello sul Programma di Prevenzione COPING POWER SCUOLA:</b> percorso di prevenzione primaria, svolto sulla classe dai docenti, finalizzato a sviluppare abilità sociali-emozion-relazionali, in linea con le indicazioni nazionali e le normative vigenti, integrato nella programmazione didattica, per un totale di 16 ore</p> <p><b><u>Luglio 2017</u></b> <b>Training per terapeuti: E.M.D.R Il Livello (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Workshop</b> di consolidamento delle applicazioni cliniche dell'EMDR. Applicazione dell'EMDR con le risorse del paziente, con disturbi gravi e complessi come i Disturbi Borderline di Personalità, le dipendenze, i disturbi alimentari e i disturbi legati ad una traumatizzazione cronica, per un totale di 20 ore</p> <p><b><u>Ottobre 2013</u></b> <b>Training per terapeuti: E.M.D.R I Livello (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)</b> Approccio alla psicoterapia, usato fondamentalmente per accedere, neutralizzare e portare a una risoluzione adattiva i ricordi di esperienze traumatiche che</p>

stanno alla base di disturbi psicologici, organizzato dall'Associazione EMDR Italia, per un totale di 20 ore

**Gennaio 2013**

*Circle of Security Parenting*, programma di intervento precoce per sostenere le funzioni genitoriali, organizzato da ASTREA (Associazione Terapia e Ricerca Età evolutiva e adulti) e *Circle of Security International* per un totale di 40 ore

**Febbraio 2011**

**UNPLUGGED** - Programma scolastico di prevenzione dell'uso di tabacco, alcol e droghe negli adolescenti rivolto agli insegnanti, elaborato in base al modello dell'influenza sociale e delle *life skills*, organizzato dall'Osservatorio Epidemiologico delle Dipendenze del Piemonte, per un totale di 20 ore

**Giugno 2009**

**Elementi di Comunicazione Aziendale**, attività di formazione continua ad iniziativa individuale, corso organizzato dalla Cooperativa O.R.SO. per un totale di 40 ore

Io sottoscritta Russello Elisa acconsento al trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 Giugno 2003, n° 196.

Torino, 12 Settembre 2022

Elisa Russello

